

7月の定例会は「毎日の生活を楽しみながら健康でいられるために」と題し、丸亀市健康福祉課主査 坪倉里美氏に健康維持について、ご講演を頂きました。

生活習慣病の予防について、まず大事な事は食生活であり、一回の食事にとるべき栄養価や摂取のポイント等を丁寧に解説頂きました。

そしてもう一つ大事な事は、定期検診の受診です。仕事や日々の忙しさを理由に受診をつい疎かにしてしまいがちですが、仕事ができるのも健康な体であってこそです。健康であることの重要性を再確認し、



これからは自分だけでなく、家族や従業員の体調管理にも気を配り、食生活を見直し定期検診も積極的に受診して健康経営に努めたいと思います。



女性会だより



丸亀市猪熊弦一郎現代美術館で作品を鑑賞！

当女性会は定例会として、7月11日(火)に会員14名で丸亀市猪熊弦一郎現代美術館にて、アート作品を鑑賞しました。当日は、企画展「志賀理江子ブラインドेट」が開催されており、学芸員の方から説明を受けながら様々な作品に触れました。写真展示のほか、約20台のプロジェクターが置かれた会場で、連続して映し出される様々な画像は、「生」、「暗闇と光」、「我々の肉眼で見えないこと(ブラインド)」をめぐる考察や物語が紡がれており、その領域を映し出す写真というメディアに懸ける作者の作品に触れることで、人間の「生」の始まりから「死」へと波打つような物語を感じ、感動を覚えました。



素晴らしい美術館が身近にあることに改めて感動し、同美術館の魅力を再発見することが出来て、充実したひと時を過ごすことが出来ました。

花輪(祝・弔)・寝台車・葬儀一式(会館葬)

(有) 花輪のよしだ
吉田葬祭会館

〒763-0082 丸亀市土器町東6丁目197
TEL 0877-23-5500 (24時間受付)
FAX 0877-23-7890

カード・名刺・フライヤー etc
マルチカラーで満足度100%
新機種導入でますますキレイ

お届けします。技術と心

有限会社 細谷印刷所

〒763-0048
香川県丸亀市幸町2丁目11番3号
☎(0877)22-3118 FAX(0877)23-5793
E-Mail/ hosotani@plum.ocn.ne.jp