

まだ商工会議所の会員でない方を、ぜひご紹介ください。

# 青年部 HOT MENU

## 「成功をつかむ5つの力」を学ぶ

～2月講習定例会を開催～

2月10日(火)、商工会議所会議室にて2月講師定例会を開催し、講師に児玉光雄先生をお招きし、「イチロー思考で成功をつかむ法」というテーマでご講演いただきました。児玉先生は心理カウンセリングを専門とされており、現在メジャーリーグで活躍し、日本を代表する野球選手であるイチロー選手についての著書を数多く出版している方です。天才と呼ばれるイチロー選手いわく、「なんの練習をしなくても打てる者が天才。そうではない自分は血の滲む努力をしてこそ今の自分がある」とのこと。では、何を心得として努力を重ねるべきなのでしょうか？何事も成功を目指すなら次の5つの力を持つておくことが必要なのだそうです。

- ①持続力…プロフェッショナルなら結局は何をするにも細かいことの積み重ねが大事。=継続力。
- ②没頭力…目標を持ちそれに向かってのめりこむ、モチベーション(やる気)の維持。
- ③執着力…強い意志、ねばり強さを常に感じておく。
- ④直観力…気づくこと！当たり前の中にアイデアが必ず埋もれているので、嗅覚を磨いておく。自分がリラックスできる場所(トイレ、風呂等)ではひらめきが生じやすく、アイデアも生まれやすい。



⑤創造力…イメージをふくらます豊かなイメージーションをもつこと。

などを、イチロー選手を例に講演していただきました。また、日々のモチベーションを高めるメンタルタフネスチェックの方法や、理想的なリーダーシップのあり方など、心理面からの人間形成に興味深く勉強させていただき、普段から発する言葉の重みや普段の心のバランスをどう保っていけばよいかということも学べたととてもよい定例会になりました。他の多くの人にも聞かせたい講演会だったと思います。

## 内閣府青年国際交流事業 参加青年募集!

世界を知ろう! 日本を伝えよう!

一步踏み出せば見つかります、素晴らしい出会いと感動が。

内閣府では、日本と世界各国の青年の交流を通して、相互理解と友好を深め、広い国際的視野と国際協調の精神を身に付けた次代を担うにふさわしい青年を育成するため、青年国際交流事業を実施しています。

訪問国は中国、韓国、イギリス、フィンランド、ドイツ、シンガポール、マレーシア、タイ、ブルネイ、フィリピン、インド、アラブ首長国連邦、カンボジア、ラオス、ラトビア、ドミニカ共和国等です。

応募に当たっては、参加申込書、作文等の提出が必要になります。参加青年は、各都道府県等の中間選考を経て内閣府に推薦のあった候補者の中から、内閣府(東京)において第2次選考及

び最終選考(事前研修)を経て決定します。年齢は18歳から40歳(各事業内容により異なります)までとなっておりますので、詳しい内容、要件等は下記のホームページでご確認ください。



お問い合わせは…香川県総務部県民活動・男女共同参画課 TEL(087)832-3195

ホームページ <http://www.cao.go.jp/koryu/>

当所では、会員数の増強に努めています。お知り合いでまだ商工会議所の会員になっていない方がございましたら、ぜひご紹介ください。