



パーソナル ストレッチ・信 (Sin)



こんなお悩みは
ありませんか？

肩こり

むくみ

腰痛

筋力低下

はじめまして！代表の末次信裕です！
トレーナー歴は20年になります。
体のケアの必要性を感じ、十数年前から
勉強をし続けています。もちろん今後も！



▼プロフィール
大阪のフィットネスクラブ
で6年間勤務し、30歳の時に
香川県にて医療関係が隣接す
るフィットネスクラブで12年
勤務。パーソナルストレッチ、
PNF、健康運動指導士の資格
を取得している。
今年の10月に独立。



体ケア、 ボディデザイン スタジオです

PNFも取り入れたパーソナル
ストレッチ。
体のケア、コンディショニング
など、ボディメイクのフォ
ローも致します。

施術の 流れ

1. 予約



お電話にてご予約ください。

2. 受付



スタッフが案内いたします。

3. カウンセリング



体のお悩みをお聞きます。

4. 施術



施術、運動指導いたします。

コース一覧

■Aコース (90分) 4,000円

■Bコース (60分) 3,000円

■Cコース (30分) 500円

■出張等ご相談ください

※半径10km圏内 (30分) 2,600円

※注意事項等を記入してください。※料金はすべて税込表示です。

パーソナルストレッチ・信 (Sin)



☎0877-55-1114

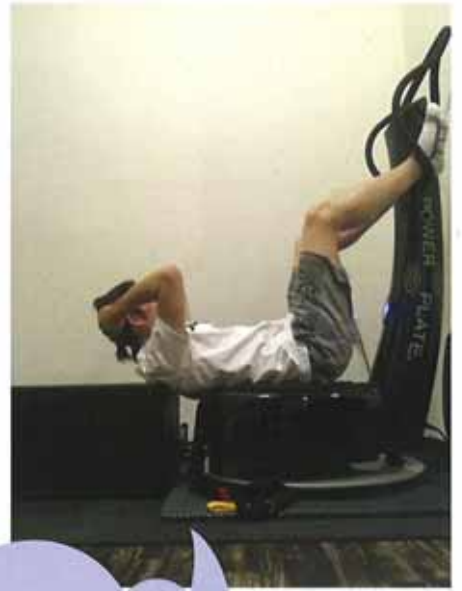
受付時間

月曜～日曜10:00～21:00
定休日：月曜日、第3、第4日曜日

〒763-0054

香川県丸亀市中津町1532-14

・ラクな運動はないかな
 ・誰にも知られず運動できないかな
 ・カラダが硬くてこりやすい



えっ！
 こんな
 ラクで
 良いの？！

・あなたの筋肉ほぐします。
 ・予約制なのでご自分のペースで行えます。
 ・シェイプアップもおまかせください。
 ・肩こり、腰痛ご相談ください。

- ◆からだのケア
- ◆からだづくり
- ◆予約制空間



茶色い看板が目印！
 パーソナル
 ストレッチ・信



❖健康講座等も承ります。