

みんなで15分以上運動しよう!



CHALLENGE DAY

チャレンジデー 2019

今年の丸亀市の対戦相手は…

よこてし

秋田県 横手市

チャレンジデー大使
パラリンピック競泳金メダリスト
成田真由美さんが
丸亀市の応援に来ます!



5月29日(水)

午前0時から午後9時までに15分以上の運動をして報告!

チャレンジデー当日、丸亀市民体育館、土器川体育センター、飯山総合運動公園体育館を無料開放! ぜひご利用ください!



とり奉行
骨付しゅうじゅう



丸亀市
梶市長

VS



かまくらで有名な
横手市
高橋市長



てくてくん

【チャレンジデーとは?】

毎年5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの間に、何%の住民が15分以上運動したかを、対戦相手の自治体と競い合う住民参加型スポーツイベントです。

【参加は簡単!】

丸亀市内であれば、自宅、職場、学校、公園、イベント会場など、どこでも参加できます。イベント参加、徒歩や自転車で通勤、自宅でラジオ体操など、からだを動かすことならなんでもOK! 報告方法は電話・FAX・インターネット・回収ボックスなど(詳細は裏面)。

参加
報告書は
裏面

おかげさまで
10周年
まるがめブルーナイター

まるがめサタ
~まるがめサタデー~

まるがめポートではナイター10周年を記念して
毎週土曜日イベントを開催する
「まるがめサタ」を実施します!

詳しい情報は、まるがめポートHP【イベント・キャンペーン】をご確認ください!



まるがめポートに
行ってみよう!

報告方法

受付日 / 5月29日(水)

参加報告書を回収ボックスに投函

受付時間 / 午前9時～午後8時

下記の「参加報告書」に必要事項を記入の上、回収ボックスに投函してください。

回収ボックス設置場所

- 各地区コミュニティセンター
市役所 市内スポーツ施設

電話・FAX

受付時間 / 午前9時～午後9時30分

報告専用電話

24-8900,8901,8902

報告専用FAX

24-8903

インターネット

受付時間 / 午前9時～午後9時30分

下記のURLから特設WEBページにアクセスし、必要事項を入力して送信してください。

チャレンジデー特設WEBページ

<https://maruchalle.com>



チャレンジデー当日イベント情報

地域名	イベント名	会場
城北	地域住民一丸のラジオ体操と見守りウォーキング	城北小学校体育館、各地域の通学路及び公園
城西	城西コミュニティセンターで健康維持と美化運動にチャレンジ	丸亀城、地域自治会、公園、城西コミュニティセンターなど
城乾	歩いて、汗をかいて、地域をきれいに笑顔の輪	城乾小学校体育館、城乾コミュニティセンターなど
城坤	六郷のまち歩き	城坤コミュニティセンター、徳行寺、薬師堂など
城南	健康ウォーク&ラジオ体操・お楽しみ抽選会	城南コミュニティセンター
土器	みんなそろって、土器町クリーン作戦	土器町全域
飯野	町民体カテスト・町民ベタンク大会	飯野小学校
川西	健康なんでも体操と健康ウォーク	川西町全域
郡家	花いっぱい ふれあい健康体操と軽運動(ゲーム)	郡家コミュニティセンター
垂水	①ナイトウォークたるみ②しゃんと体操たるみ③垂水神社の清掃	①垂水小学校②垂水コミュニティセンター③垂水神社
本島	本島de健康体操	各地区集会場など
広島	さわやか清掃2019 in 広島・小手島・手島	広島・小手島・手島全域
栗熊	①ベタンク大会②子どもたちと散策	①栗熊コミュニティセンター②栗熊保育所
岡田	ストレッチ・筋トレで健康づくりにチャレンジDAY!	岡田コミュニティセンター
富熊	みんなで楽しく運動をしよう	富熊コミュニティセンター、ゆうとびあ綾歌
飯山南	法の郷一斉清掃と健康ウォーク・ベタンク	(一斉清掃)地域内全域(健康ウォーク・ベタンク)飯山南コミュニティセンター
飯山北	みんなでチャレンジ“桃の里健康づくり”	飯山北コミュニティセンターなど
全市	香川オリーブガイナースと遊ぼう!	レクザムボールパーク丸亀

切り取り線

チャレンジデー2019 参加報告書

氏名(個人)・
団体名

(団体代表者名)

参加人数

人

住まい

町

参加率予想
(小数点第1位まで)

%

連絡先

意見・感想

**豪華景品が当たる?
参加率予想!**

丸亀市の最終参加率を予想し、見事的中した方のなかから抽選で、対戦相手の横手市の特産品をプレゼントします。応募される方は、参加率予想とご連絡先もご記入ください。当選発表は景品のお渡しをもって代させていただきます。