



# プロジェクトメンバー募集中

## ◆健やか香川21ヘルスプラン推進プロジェクト “通称:うどんうどんプロジェクト”が始まります

うどんうどんプロジェクトとは、健やか香川21ヘルスプランをさらに推進していくための健康づくり運動です。

「うどんうどん」をキャッチフレーズに、「食生活」、「運動」、「健診・検診」を3本柱として、具体的なアクションの呼びかけを行い、健康寿命の延伸を目指します。



## ◆うどんうどんプロジェクトメンバー 募集中です

うどんうどんプロジェクトでは、健康づくりを一緒に推進していただけるメンバーを募集しています。ぜひ、一緒に健康づくり運動に取り組みましょう。

## ◆うどんうどんプロジェクトメンバーになると...

- ★ 毎月19日(かがわ食育の日)に、健康情報メール「うどんうどんサポート(健康づくりに役立つツール付き)」が届きます!  
各種ツールを健康づくりの普及啓発にご活用ください。
- ★ ホームページで、健康づくり意識の高いプロジェクトメンバーであることを一覧名簿で紹介します(希望メンバーのみ)。



## ◆うどんうどんプロジェクトメンバーにしていきたいこと...



できる時に できることを できる範囲で

健康づくりを  
自ら実践  
しよう!

身近な人にも  
おすすめ  
しよう!

正しい情報を  
お知らせ  
しよう!

みんな  
うどんうどん  
を盛上げよう!



本取組に賛同いただける事業所・団体等は、申込書をメール又はFAXでお送りください。

【送付先】

香川県中讃保健福祉事務所健康福祉課 あて

電話 (0877) 24-9961

FAX (0877) 24-8341

E-mail chusanhoken@pref.kagawa.lg.jp

## うどんうどんプロジェクトメンバー登録申込書

●うどんうどんプロジェクトメンバーに登録します (全て必須)

事業所・団体名	
住所	〒
担当者名	
電話番号	
メールアドレス	
ホームページへの掲載	可 ・ 不可

※1 参加資格

- (1) 事業所等の宣伝又は営利を目的とするものでないこと。
- (2) 宗教活動又は政治活動を目的とするものでないこと。
- (3) 登録後、本取組の趣旨に反することが明らかである場合は、登録を取り消すことがあります。

※2 プロジェクトメンバーは、県・保健所から要望があった場合は、適宜アンケート調査にご協力ください。